



ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W PIŁCE NOŻNEJ.

Prowadzący: Mateusz Gawęłczyk.

DZIEŃ 1

Temat 1

Żywnienie młodych piłkarzy (8h).

DZIEŃ 2

Temat 2

Praktyka żywienia piłkarzy nożnych (8h).

DZIEŃ 3

Temat 3

Suplementacja (8h).



Kontakt

+ 48 535 999 670

ul. Jana III Sobieskiego 2,

40-082 Katowice

